

# Autonomes Muskel Coaching

## Eine Hilfe, sich leichter zu bewegen

Schmerzen am Bewegungsapparat beeinträchtigen das tägliche Leben der Betroffenen oft erheblich. Sie sind weit verbreitet und häufig hartnäckige Begleiter. Mit dem Autonomen Muskelcoaching (AMC) steht ein Verfahren zur Verfügung, mit dem in vielen Fällen diese Beschwerden effizient gebessert und ihre Hintergründe erkannt und behandelt werden können.

### **MEDIZIN Exklusiv: Herr Dr. Eckmann, was ist das besondere an Ihrer Behandlungsweise?**

**Dr. Eckmann:** Meine Untersuchungs- und Behandlungsform, das AMC, ist eine Kombination aus schul- und komplementärmedizinischen Verfahren. Ein wesentliches Element ist der Myostatik-Test, die Reaktion der Muskeln auf definierte äußere Reize.

### **MEDIZIN Exklusiv: Welche Beschwerden bilden den Schwerpunkt Ihrer Erfahrung und Arbeit?**

**Dr. Eckmann:** Als Arzt für Allgemeinmedizin und Chirurgie mit Ausbildungen in Naturheilverfahren, Kinesiologie, Psychosomatik Akupunktur u.a. konnte ich in den letzten zwei Jahrzehnten viel Erfahrung im Erkennen und Behandeln von funktionellen Störungen des Bewegungsapparates sammeln. Hierzu gehören Rückenschmerzen, Gelenkprobleme, Tennisellenbogen, Achillessehnenbeschwerden, Verletzungen und viele mehr. Ursache sehr vieler Beschwerden in diesen Bereichen sind weniger die im Röntgenbild sichtbaren Veränderungen,

z.B. Arthrosen (analog der Hardware beim PC), sondern die nicht sichtbaren funktionellen Störungen (analog der PC-Software).

### **MEDIZIN Exklusiv: Sie haben ein eigenes Verfahren entwickelt, mit dem Sie oft erfolgreich therapieren?**

**Dr. Eckmann:** Ja, das AMC ist eine effektive Zusammenfassung meiner Erfahrungen der letzten 20 Jahre. Sie untersucht und behandelt funktionelle Störungen der Muskulatur und bessert sie in gleicher Sitzung ohne technische Eingriffe. So kann die muskuläre Führung und Stabilisierung von Gelenken gebessert werden. Der Patient bemerkt sofort, ob eine Besserung der Funktion eintritt. Funktionelle Störungen treten bereits auf, bevor Schmerzen auftreten. Damit ist das AMC auch sehr gut zur Prävention geeignet.

### **MEDIZIN Exklusiv: Behandeln Sie mit AMC ausschließlich die Systeme des Bewegungsapparates?**

**Dr. Eckmann:** Nein, das AMC ist ein Feedback-Verfahren, das für alle funk-

tionellen Störungen eingesetzt werden kann. Halten die Besserungen der Muskelfunktion z.B. nicht an, ist der nächste Schritt zu erkunden, welche Ursachen im Hintergrund dafür verantwortlich sind. Sehr oft ist Stress hier zu finden. Dieser kann dann mit Techniken ähnlich dem AMC gezielt aufgespürt und behandelt werden. Auch Unverträglichkeiten gegenüber Nahrungsmitteln, Zahnprobleme und andere Gründe können die Funktion („Software“) beeinträchtigen.

### **MEDIZIN Exklusiv: Für wen kann AMC wertvoll sein?**

**Dr. Eckmann:** Für alle Personen, die ihren Bewegungsapparat hinsichtlich Bewegung und Haltefunktion stark beanspruchen, z.B. durch lange Büroarbeit am PC, Sport oder bei bereits vorliegenden Beschwerden am Bewegungsapparat. Als Präventionsmaßnahme eignet es sich gut für Betriebe und Sportvereine.



**Dr. Thorsten Eckmann behandelt seit über 20 Jahren Beschwerden am Bewegungsapparat.**



**Dr. med. Thorsten Eckmann**  
**Arzt für Allgemeinmedizin und Chirurgie**  
**Naturheilverfahren, Akupunktur, Psychosomatik**  
Lasbeker Straße 2 | 22143 Hamburg  
Tel.: 040 / 6776094  
info@autonomesmuskelcoaching.de  
www.autonomesmuskelcoaching.de